

RISCHIO STRESS LAVORO-CORRELATO PER A.S.P.P., R.S.P.P. E PREPOSTI (codice: SIC05)

VALIDO PER L'AGGIORNAMENTO DI A.S.P.P./R.S.P.P. EX D.LGS. 195/03

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Lo stress lavorativo è un fenomeno che colpisce ogni lavoratore e che a determinati livelli può diventare patologico e generare malessere, sia all'individuo che all'azienda. Per gestire il fenomeno stress, è necessario prima conoscerlo nelle sue caratteristiche.

OBIETTIVI DEL CORSO

Riconoscere la differenza tra lo stress fisiologico e quello patologico, individuare il proprio livello di tolleranza alle pressioni, identificare le cause di stress ed evitarne le conseguenze individuali e organizzative sono gli obiettivi del corso.

DESTINATARI: Il corso è rivolto a figure quali: R.S.P.P., A.S.P.P, manager, capi, preposti ecc. ovvero coloro che hanno la responsabilità della gestione delle risorse umane e anche a tutte le persone che vogliono approfondire l'argomento.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Ad ogni partecipante verrà rilasciato un Attestato di partecipazione

DURATA: 4 ore

PROGRAMMA

- 1) le caratteristiche del fenomeno stress lavorativo
- 2) le fonti di stress
- 3) gli effetti dello stress
- 4) vulnerabilità individuale allo stress con esercitazioni

DOCENTE: psicologo del lavoro

MATERIALE DIDATTICO RILASCIATO: micro test di valutazione del livello di stress

SEDE: presso la nostra sede di via dei Mille, 12 in Appiano Gentile.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 20

COSTO: 165 € + I.V.A. a partecipante

NOTE: possibilità di organizzazione e personalizzazione corsi presso le sedi delle aziende con specifiche esigenze formative